



ALIMENTAÇÃO DIETÉTICA E CULINÁRIA VEGETARIANA

Objetivo:

Discutir os princípios e as bases da alimentação e da culinária vegetariana, bem como fornecer subsídios para a elaboração de refeições e planejamento de cardápios.

Ementa (disciplinas obrigatórias):

Alimentação vegetariana. Tipos de vegetarianismos. Culinária vegetariana. Dietética vegetariana. Versões vegetarianas de pratos típicos do Brasil. Feijoada vegetariana. Moqueca vegetariana. Escondidinho de mandioca. Pães e bolos.

Pré-requisito:

Ensino Fundamental.

Público-alvo:

Estudantes de ensino técnico em nutrição ou alimentos, técnicos em nutrição ou alimentos, graduandos em nutrição, gastronomia ou ciência dos alimentos, graduados em nutrição, gastronomia ou ciência dos alimentos.

Responsável:

Julicristie Machado de Oliveira.

Diretoria de Pesquisa e Extensão

Telefone: (19) 3701-6757

extensao@fca.unicamp.br - www.fca.unicamp.br