



## NUTRIÇÃO APLICADA A ATIVIDADE FÍSICA

**Objetivo:**

Apresentar aspectos metabólicos e nutricionais relacionados a atividade física. Aplicar conceitos científicos atualizados da nutrição esportiva. Compreender aspectos básicos da avaliação nutricional. Avaliar aspectos nutricionais associados a condições especiais e associados a doenças crônicas.

**Ementa (disciplinas obrigatórias):**

Bioenergética, metabolismo de macronutrientes, controle hormonal do metabolismo, sinalização celular, fisiologia do exercício, nutrição e suplementação na atividade física.

**Pré-requisito:**

Nível MÉDIO completo.

**Público-alvo:**

Estudantes e Graduados em Nutrição, Fisioterapia, Educação Física e em outras áreas da atividade física e saúde.

**Responsável:**

MARCIO ALBERTO TORSONI

**Diretoria de Pesquisa e Extensão**

Telefone: (19) 3701-6757

[extensao@fca.unicamp.br](mailto:extensao@fca.unicamp.br) - [www.fca.unicamp.br](http://www.fca.unicamp.br)